

OSEBNA MOLITEV ZA STARŠE



Uvodna navodila

- Poskušaj se umiriti in zbrati svoje misli, udobno se namesti, da boš lahko nekaj časa mirno sedel/a.
- Zavej se, da si v Božji navzočnosti. Kliči Svetega Duha naj pride nate.
- Premišljuj Gospodovo molitev.
 1. Počasi izgovarjaj posamezno prošnjo Očenaša in premišljuj.
 2. Zeleno besedilo, pri vsaki prošnji, je iz Svetega pisma, preberi ga večkrat.
 3. Modro besedilo, ti je lahko v pomoč, da sam ob besedah Očenaša sestaviš svojo molitev in se pogovarjaš z Jezusom ali pa nadaljuješ molitev, kjer so tri pikice.
- Gospodu izročaj svoje življenje, so-zakonca, otroke, življenje, delo, lepo in trpljenje ...
- Ob koncu molitve se zahvali za prejete darove in naredi znamenje križa.

OČE NAŠ, KI SI V NEBESIH

»Saj si ti **naš oče**, kajti Abraham nas ne pozna in Izrael nas ne razloči. Ti, GOSPOD, si **naš oče**, Naš odkupitelj iz davnine ti je ime«. (Iz 63,16)

»Zdaj pa tako govori GOSPOD, tvoj stvarnik, o Jakob, tvoj upodabljavec, o Izrael: Nikar se ne boj, saj sem te odkupil, **poklical sem te po imenu: moj si**«. (Iz 43,1)

»Pritegoval sem jih s človeškimi vezmi, z vrvicami ljubezni, bil sem jim kakor tisti, ki si vzdigujejo otroka k licu, počasi sem mu dajal jesti«. (Oz 11,4)

»Sam Duh pričuje našemu duhu, da **smo Božji otroci**«. (Rim 8,16)

»Tistim pa, ki so jo sprejeli, je dala moč, da postanejo Božji otroci, vsem, ki verujejo v njeno ime«. (Jn 1,12)

Smem ti reči Oče, ustvaril si me in mi govoriš, da me imaš rad. Zaradi tvoje ljubezni sem Božji otrok, celo moje ime poznaš, skrbiš zame... Moj Bog, ti si moder in skrben kakor oče, nežen in ljubeč kakor mati. Hvala za tvojo ljubezen, hvala in slava ti, ker sem lahko tvoj otrok ...

POSVEČENO BODI TVOJE IME

»GOSPOD, ti si moj Bog, **slavim te in hvalim tvoje ime**, ker uresničuješ čudovite sklepe, oddavnaj zvesto in zanesljivo«. (Iz 25,1)

»**Slávi, moja duša, GOSPODA**, vsa moja notranjost njegovo sveto ime. Slávi, moja duša, GOSPODA, ne pozabi nobenega dejanja njega, ki odpušča vso tvojo krivdo, ki **ozdravlja vse tvoje bolezni**, ki iz jame **rešuje tvoje življenje**, ki te **krona z dobroto** in usmiljenjem, ki tvoja

leta nasičuje z dobrinami; kakor orlu se obnavlja tvoja mladost. Usmiljen in milostljiv je GOSPOD, počasen v jezi in bogat v dobroti«. (Ps 103)

»Slavil bom GOSPODA ob vsakem času, njegova hvalnica bo vedno v mojih ustih. Z GOSPODOM se hvali moja duša, ponižni naj slišijo in se veselijo. Poveljučujte z menoj GOSPODA, **povzdiguje njegovo ime vsi skupaj**. Iskal sem GOSPODA, in me je uslišal, vseh mojih strahov me je rešil. Glejte nanj, da boste žareli, vaši obrazi naj se ne sramujejo. Ta nesrečnik je klical, in GOSPOD je slišal, iz vseh njegovih stisk ga je rešil«. (Ps 34)

Moj Bog, v Jezusovem imenu te slavim, častim in molim, ker si velik, lep, vsemogočen, usmiljen, poln ljubezni,... Posvečujem in slavim tvoje ime, ker si me ustvaril, odrešil, ker mi pomagaš ... Hvalim te, ker si z menoj, bdiš nad mojim delovanjem, me rešuješ pred hudim, varuješ mojo ženo/ moža, našo družino

PRIDI K NAM TVOJE KRALJESTVO

Nebeško kraljestvo je podobno **zakladu**, skritemu na njivi, ki ga je nekdo našel in spet skrnil. Od **veselja nad njim** je šel in prodal vse, kar je imel, in kupil tisto njivo. **Nebeško kraljestvo** je tudi podobno trgovcu, ki išče **lepe bisere**. Ko najde en dragocen biser, **gre in proda vse**, kar ima, in **ga kupi**«. (Mt 13, 31-46)

»Če z njim vztrajamo, bomo z njim tudi zakraljevali. Če pa ga bomo zatajili, bo tudi on nas zatajil«. (1 Tim 2,12)

Imeti tebe o Bog je kakor odkriti neprecenljiv zaklad, je kakor biser zaradi katerega je vse ostalo v mojem življenju manj pomembno. Dotakni se me s svojimi dlanmi, daj mi spoznati in okusiti tvojo ljubezen, usmiljenje, dobroto ... Sam si rekel, da boš, dal Duha vsem, ki te prosijo,... Razsvetli me, pokaži mi biser, odkrij zaklad mojega življenja, Tebe sprejemam kot mojega Boga in Gospoda in ti izročam svoje življenje, svojega so-zakonca, otroke

ZGODI SE TVOJA VOLJA KAKOR V NEBESIH TAKO NA ZEMLJI

»Zdaj je *moja duša vznemirjena*. In kaj naj rečem? Oče, *reši me* iz te ure? Zavoljo tega sem vendar prišel v to uro. Oče, poveljaj svoje ime!« Tedaj je prišel glas iz nebes: »Poveljčal sem ga in ga bom spet poveljčal«. (Jn 12, 27-28)

In šel je malo naprej, padel na obraz in molil: »Moj Oče, če je mogoče, naj gre ta kelih mimo mene, **vendar ne, kakor jaz hočem, ampak kakor ti**«. Nato je šel k učencem in ugotovil, da spijo. Rekel je Petru: »Tako, eno uro niste mogli ostati budni z menoj? Bedite in molite, da ne pridete v skušnjavo! Duh je sicer voljan, a meso je slabotno.« Spet drugič je šel in molil: »Moj Oče, če ta kelih ne more mimo, ne da ga pijem, **naj se zgodi tvoja volja!**« Ko se je vrnil, je spet videl, da spijo, kajti njihove oči so bile težke. Pustil jih je, spet odšel in tretjič molil z istimi besedami. (Mt 26, 39-44)

Gospod, moja in tvoja volja se večkrat razlikujeta. Mnogokrat je moja molitev sebična, sem kakor razvajen otrok, ki se joka, ko ne dobi kar prosi.... Jezus pomagaj mi sprejeti tvojo voljo,

utrudi me v veri in zaupanju, da ti skrbiš zame in dobro veš kaj je najboljša zame... Ne želiš me izgubiti, ker sem doma v nebesih in samo tvoja volja vodi do Tebe. Pomagaj mi Gospod, sprejeti tvojo voljo in se ti prepustiti

DAJ NAM DANES NAŠ VSAKDANJI KRUH

»**Jaz sem kruh življenja.** Vaši očetje so jedli v puščavi mano in so pomrli. To je kruh, ki prihaja iz nebes, da tisti, ki od njega jé, ne umre. Jaz sem živi kruh, ki sem prišel iz nebes. Če kdo jé od tega kruha, bo živel vekomaj. Kruh pa, ki ga bom dal jaz, je **moje meso za življenje sveta.**« Judje so se tedaj med seboj prepirali in govorili: »Kako nam more ta dati svoje meso jesti?« Jezus jim je tedaj rekel: »Resnično, resnično, povem vam: Če ne jeste mesa Sina človekovega in ne pijete njegove krvi, nimate življenja v sebi. **Kdor jé moje meso in pije mojo kri, ima večno življenje** in jaz ga bom obudil poslednji dan. Kajti moje meso je resnična jed in moja kri resnična pijača. Kdor jé moje meso in pije mojo kri, **ostaja v meni in jaz v njem.** Kakor je mene poslal živi Oče in jaz živim po Očetu, tako bo tudi tisti, ki mene jé, živel po meni. To je kruh, ki je prišel iz nebes, ne tak, kakršnega so jedli vaši očetje in so pomrli: kdor jé ta kruh, bo živel vekomaj«. (Jn 6, 48-58)

Gospod skrbiš tudi za moje telo, da nisem lačen. Prosim, daj kruha vsem družinam po svetu, ki ga nimajo; poskrbi zanje kjerkoli po svetu, da bodo imeli kar imam jaz. Jezus morda te ne poznajo, jaz te poznam in v njihovem imenu prosim kruha... Čutim, da ni samo po sebi umevno da imam hrano in obleko, če bi bilo tako, bi ga imele vse družine, hvala o Bog za hrano, obleko in dom. Daj mi tudi duhovne hrane v svetem obhajilu in zakramentu svete spovedi, da moja duša ne bo v pomanjkanju, da bom duhovno okrepljen s svetim obhajilom in tvojim odpuščanjem mogel delati dobro ..., da bom ostajal v Tebi.

ODPUSTI NAM NAŠE DOLGE KAKOR TUDI MI ODPUŠČAMO SVOJIM

»Če namreč odpustite ljudem njihove prestopke, bo tudi vaš nebeški Oče vam odpustil. Če pa ljudem ne odpustite, tudi vaš Oče ne bo odpustil vaših prestopkov«. (Mt 6, 14-15)

»Zato je nebeško kraljestvo podobno kralju, ki je hotel napraviti račun s svojimi služabniki. Ko je začel računati, so mu privedli nekoga, ki mu je bil dolžan deset tisoč talentov. Ker ni imel s čim povrniti, je njegov gospodar ukazal prodati njega, njegovo ženo, otroke in vse, kar je imel, ter poravnati dolg. Služabnik je tedaj padel predenj in ga prosil: »Potrpi z menoj in vse ti povrnem.« Gospodar tega služabnika se ga je usmilil, oprostil ga je in mu dolg odpustil. Ko pa je služabnik šel ven, je srečal enega svojih sosluzabnikov, ki mu je bil dolžan sto denarijev. Zgrabil ga je, ga davil in rekel: »Vrni, kar si dolžan!« Ta je padel predenj in ga prosil: »Potrpi z menoj in ti povrnem.« Oni pa ni hotel, ampak je šel in ga vrgel v ječo, dokler mu ne bi povrnil dolga. Ko so njegovi tovariši videli, kaj se je zgodilo, so se zelo razžalostili in šli svojemu gospodarju podrobno povedat, kaj se je zgodilo. Tedaj ga je gospodar poklical k sebi in mu rekel: »Hudobni služabnik! **Ves dolg sem ti odpustil, ker si me prosil. Ali nisi bil tudi ti dolžan usmiliti se svojega sosluzabnika, kakor sem se jaz usmilil tebe?**« In njegov gospodar se je razjezil in ga izročil mučiteljem, dokler mu ne bi povrnil vsega dolga. Tako bo tudi moj nebeški Oče storil z vami, če vsak iz srca ne odpusti svojemu bratu«. (Mt 18, 23-35)

Bog, moj Oče, zadnjič pri sveti spovedi si mi odpustil grehe, ker je ceno zanje plačal tvoj sin Jezus Kristus. Hvala ti, da si usmiljen z menoj. Priznam, da sem grešnik, večkrat prav hudoben do sebe, do drugih, do Tebe; pa vendar me ljubiš. Kako čudovito. Tako kot si ti usmiljen, naj bom tudi jaz... Prosim, pomagaj mi odpustiti tej osebi (prosi po imenu za osebo kateri moraš odpustiti!)

IN NE VPELJI NAS V SKUŠNJAVA

»Na dan, ko sem klical, si me uslišal, povečal si moč v moji duši«. (Ps 138,3)

»Obrni se k meni in mi izkaži milost, daj svojo moč svojemu služabniku, reši sina svoje služabnice«. (Ps 86,16)

»Znašli ste se le pred človeško preizkušnjo, **Bog pa je zvest in ne bo dopustil, da bi bili preizkušani čez svoje moči**, ampak bo ob preizkušnji tudi omogočil izhod iz nje, da jo boste mogli prestati«. (1Kor 10,13)

»**Blagor človeku, ki stanovitno prenaša preizkušnjo**, kajti ko bo postal preizkušen, bo prejel venec življenja, ki ga je Bog obljubil njim, kateri ga ljubijo«. (Jak 1,12)

Moj Jezus, vsak trenutek me postavlja pred izbiro, delati, misliti in govoriti dobro ali slabo. Pomagaj mi prepoznati sovražnika, njegove laži in zvijače, da se mu z molitvijo uprem in zmagam v boju z skušnjavami. Pomagaj mi, da bom ne glede na ceno izbral dobro, ker ti si bogat plačnik... Trenutno sem v skušnjavi (navedi kakšni) prosim osvobodi me, reši me...

TEMVEČ REŠI NAS HUDEGA

»Reci jim: Kakor jaz živim, govori Gospod **BOG, nimam veselja nad krivičneževo smrtjo**, marveč da se krivični spreobrne od svoje poti in živi. Vrnite se, vrnite s svojih hudobnih poti! Zakaj hočete umreti, Izraelova hiša? Ti, sin človekov, reci sinovom svojega ljudstva: Pravičnost ne bo rešila pravičnega, če ta začne grešiti; in krivičnost ne bo spotaknila krivičnega, če se ta spreobrne od svoje krivičnosti. Pravični ne more živeti od svoje pravičnosti, če začne grešiti. Če rečem pravičnemu, da bo zagotovo živel, pa se zanaša na svojo pravičnost in ravna krivično, ne bo nobeno njegovih pravičnih del ostalo v spominu. Zavoljo hudobije, ki jo počne, bo umrl. Če pa krivičnemu rečem: »Zagotovo boš umrl!« **pa se spreobrne od svojega greha** ter ravna po pravu in pravičnosti«. (Ez 33, 11-14)

»**Od znotraj namreč, iz človekovega srca, prihajajo hudobne misli**, nečistovanja, tatvine, umori, prešuštva, pohlepi, hudobije, zvijača, razuzdanost, nevoščljivost, bogokletje, napuh, nespamet. Vse te hudobije prihajajo od znotraj in omadežujejo človeka.« (Mr 7, 21-23)

Glejte, Križ Gospodov, bežite sovražne moči! Zmagal je Lev iz Judovega rodu, Korenina Davidova! Aleluja, aleluja, aleluja! V imenu Jezusa Kristusa in Predragocene Krvi Jezusove, prelite na Križu za naše zveličanje, zapovem ti, satan, peklenska kača, pojdi v pekel in se ne vračaj več na Zemljo! Bog moj Oče, odpovedujem se vsemu zlu... mojim odvisnostim in grehu...

AMEN.

Tako naj bo. Res je.